

## Fiches d'info sur les soins palliatifs No 2

# Quand faut-il penser aux soins palliatifs?

Les soins palliatifs visent la **personne entière**, à tous les stades de la maladie. Ils vous aident à vivre le mieux possible tout au long de votre maladie. Plus vous recevez des soins palliatifs tôt, plus ils seront bénéfiques



Des soins holistiques qui visent la **personne entière** soutiennent toutes les parties de votre personne : votre corps, votre esprit, vos émotions et votre âme.

### Est-il trop tôt pour amorcer les soins palliatifs?

Si les soins réguliers n'arrivent plus à gérer les effets de votre maladie, il pourrait être temps de commencer les soins palliatifs.

Les soins palliatifs ne dépendent pas du stade de la maladie, ni du **pronostic**. Pour certaines personnes, les soins palliatifs sont bénéfiques dès le diagnostic d'une maladie. Vous pouvez recevoir des soins palliatifs tout en recevant d'autres traitements.



Un **pronostic** est une prédiction médicale concernant l'évolution probable d'une maladie dans le temps.

Les soins palliatifs sont particulièrement utiles quand une personne se trouve dans la dernière année ou les derniers mois de sa vie. Les soins de fin de vie sont des soins palliatifs qui sont axés sur cette période. Ces soins sont généralement prodigués aux personnes qui ont cessé de recevoir des traitements pour guérir la maladie.

### Si vous avez une **maladie limitant l'espérance de vie**, demandez-vous ceci :



Les **maladies limitant l'espérance de vie** sont des maladies graves qui peuvent raccourcir votre vie et causer la mort. Elles ont un grand impact sur votre santé et votre qualité de vie.

1. Avez-vous besoin d'aide pour gérer vos symptômes?
2. Avez-vous de la difficulté avec les effets secondaires de vos traitements?
3. Votre maladie vous empêche-t-elle de profiter de moments importants dans votre vie?
4. Voulez-vous que vos soins soient axés sur votre confort?
5. Vous ne savez pas exactement à quoi vous attendre si votre maladie évolue ou s'aggrave?
6. Avez-vous besoin de soutien affectif ou spirituel pour faire face à la façon dont la maladie affecte votre vie?

**Si vous avez répondu « oui » trois fois ou plus, demandez à vos professionnels de la santé comment les soins palliatifs pourraient vous aider.**